



patronato  
municipal  
de deportes



AYUNTAMIENTO DE  
PUERTOLLANO

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

2020/21

Deportes  
Colectivos



MEDIDAS  
ANTICOID  
CERTIFICADAS

POR LA CÁTEDRA DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE UCLM

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

El Ayuntamiento de Puertollano, a través de su Patronato Municipal de Deportes, quiere presentar su programa de Escuelas Deportivas de deportes colectivos para la temporada 2020/21, el cual recoge la oferta deportiva de todo el año, ofreciendo para ello una gran variedad de horarios y disciplinas para que cualquier ciudadano o ciudadana de Puertollano y comarca pueda realizar la actividad deportiva deseada.

Afortunadamente, el deporte se ha convertido en una práctica habitual tanto en jóvenes como en adultos. La práctica deportiva, no solo es buena para la salud, sino que crea lazos de amistad y ayuda a consolidar valores positivos entre compañeros, ayudándonos en nuestra vida cotidiana, destacando el valor de la convivencia por encima de la competitividad, y facilitando la posibilidad de conocer otras culturas a través del deporte. Por ello, os invitamos a participar en esta escuela de vida que es el deporte, que sin duda, os ayudará a sentirnos mejor física y anímicamente.

Desde el PMD hemos intentado dar respuesta a todas las aficiones y demandas deportivas de nuestra ciudadanía, por este motivo confiamos en que este programa de actividades cumpla con las expectativas de todo el mundo, para así poder seguir ofreciendo un servicio de calidad, efectivo y eficaz.



## TELÉFONOS DE INFORMACIÓN

**Área de Deportes**  
926 411 989

**CED "Javier Bermejo"**  
926 428 987

**Piscina "M<sup>a</sup> Luisa Cabañero"**  
926 411 765

**Piscina "Modesto Eiroa"**  
926 428 750

**DXT Base**  
926 415 526

**Pabellón "Antonio Rivilla"**  
926 413 648

**Pabellón "Luis Casimiro"**  
926 411 971

**Pabellón "Santiago Cañizares"**  
926 411 885

**Pabellón "Paqui Moreno"**  
926 411 069

**Estadio "Sánchez Menor"**  
926 411 911 - 926 415 160

**Estadio "Ciudad de Puertollano"**  
926 415 160

# NORMAS ESCUELAS DEPORTIVAS

**1.** El pago de las **Escuelas Deportivas** se realizará mediante un **único pago** anual al momento de formalizar la inscripción y este se podrá realizar en metálico, con tarjeta de crédito o vía pago telemático a través de la web del PMD [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

**2.** Las Escuelas Deportivas descansarán en los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa, así como los puentes y festivos oficiales.

El Patronato Municipal de Deportes avisará con antelación las posibles festividades que afecten a las escuelas deportivas, así como, también se reserva el derecho de suspender puntualmente cualquier actividad, debido a cualquier eventualidad que pueda suceder en la instalación.

**3.** La duración de estas Escuelas Deportivas será **DEL 11 DE ENERO AL 28 DE MAYO**.

**4.** En el momento de la inscripción, para poder realizarse el descuento del 10 %, será **IMPRESINDIBLE** estar empadronado en Puertollano.

**5.** Los monitores serán los encargados de valorar el nivel del alumnado para adjudicarle el mejor grupo acorde al nivel del niño o la niña, mejorando así el desarrollo de las sesiones de entrenamiento.

**6.** El DNI será obligatorio para todo el alumnado mayor de 6 años.

**7.** La cuota municipal de Escuelas Deportivas da derecho al usuario a recibir las clases fijadas durante la temporada. Si el alumnado quiere participar en las diversas competiciones programadas de la temporada del año en curso tendrá que comprar la indumentaria oficial de las Escuelas Deportivas en los lugares fijados para tal efecto (esta información será completada en cada una de las Escuelas Deportivas donde se desarrolle la actividad).

**Nota:** Las preinscripciones se podrán realizar a través de la página web [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) o presencialmente en la oficina del Patronato Municipal de Deportes o mediante vía telefónica en el 926 411 989



# MEDIDAS ANTICOVID CERTIFICADAS

POR LA CÁTEDRA DEL DEPORTE DE LA UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

## INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

**AFOROS DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS:** En ningún caso se sobrepasará el 50%, siempre adaptado a lo establecido por las autoridades sanitarias

1. Los Puntos de Control contarán con mamparas de seguridad para el usuario y el trabajador.
2. Las Instalaciones Deportivas contarán con dispensadores de geles de hidroalcohol en el control de acceso, acceso a vestuarios y pistas deportivas. Además, también habrá alfombras desinfectantes en la entrada.
3. El usuario deberá entrar a las instalaciones con calzado limpio. Se recomienda venir cambiado de casa, para así utilizar el vestuario lo mínimo imprescindible.
4. Será obligatorio mantener la distancia de seguridad de 1,5 m. en todas las zonas de la instalación.
5. Todos los usuarios deberán entrar, tanto a las instalaciones deportivas y vestuarios con la mascarilla puesta.
6. Los graderíos de las instalaciones deportivas permanecerán cerrados al público.

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

**RATIO PROFESORADO ALUMNO/A:** Los grupos serán de máximo 10 personas (incluido el monitor), sin contacto físico.

1. Durante la práctica deportiva, el uso de la mascarilla será obligatorio en todas las escuelas deportivas, siempre que no se pueda garantizar la distancia mínima de seguridad establecida por las autoridades sanitarias.
2. En la escuela PREDEPORTIVA es obligatorio el uso de mascarilla durante la actividad física por parte de todos los niños y niñas.
3. Las duchas no estarán habilitadas, por lo que se recomienda que el uso de los vestuarios será para el tiempo imprescindible para cambiarse de ropa.
4. Los familiares del alumnado de Escuelas Deportivas dejarán al niño/a justo antes del inicio de la actividad y pasarán a recogerlo a la finalización. Los familiares no podrán esperar en el hall de entrada de la Instalación, para así evitar el incumplimiento de la norma de distanciamiento social.



# BALONCESTO

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2011, 2012, 2013 y 2014	Martes y jueves	17:00 A 18:00 H
Alevín	2009 y 2010	Martes y jueves PABELLÓN FRANCISCA MORENO	16:30 A 17:30 H
Infantil Masc.	2007 y 2008	Lunes y miércoles	17:00 A 18:00 H
Infantil Fem.	2007 y 2008	Miércoles	18:00 A 19:00 H
		Viernes	17:00 A 18:00 H
Cadete Masc.	2005 y 2006	Lunes y miércoles	16:00 A 17:00 H
Cadete Fem.	2005 y 2006	Martes	16:00 A 17:00 H
		Jueves	18:00 A 19:00 H

## INSTALACIONES:

PABELLÓN "LUIS CASIMIRO" Y PABELLÓN "FRANCISCA MORENO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

57,66 €

23,06 €  
-60% abonados PMD

51,89 €  
-10% tarjeta ciudadano



### PAGO ÚNICO ANUAL

(metálico, tarjeta o vía web)



### DURACIÓN DEL CURSO

Del 11 enero al 28 de mayo



### PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES

Plaza Constitución, 1

[www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)





# BALONMANO

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2011, 2012, 2013 y 2014	Lunes, martes y miércoles	16:00 A 17:00 H
Alevín	2009 y 2010	Lunes y miércoles	16:00 A 17:00 H
Infantil Masc.	2007 y 2008	Lunes, miércoles y jueves	18:00 A 19:00 H
Infantil Fem.	2007 y 2008	Martes y viernes	18:00 A 19:00 H
		Jueves	17:00 A 18:00 H
Cadete Masc.	2005 y 2006	Lunes, martes y miércoles	17:00 A 18:00 H
Cadete Fem.	2005 y 2006	Martes y viernes	18:00 A 19:00 H
		Jueves	17:00 A 18:00 H

## INSTALACIÓN:

PABELLÓN "SANTIAGO CAÑIZARES"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**57,66 €**

**23,06 €**  
-60% abonados PMD

**51,89 €**  
-10% tarjeta ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta o vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 11 enero al 28 de mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



# FÚTBOL

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín	2013 y 2014	Lunes y miércoles	16:00 A 17:00 H
Benjamín	2011 y 2012	Lunes y miércoles	17:00 A 18:00 H
Alevín	2009 y 2010	Martes y jueves	16:00 A 17:00 H
Infantil	2007 y 2008	Lunes y miércoles	18:00 A 19:30 H
Cadete	2005 y 2006	Martes y jueves	17:00 A 18:30 H
		Viernes	16:00 A 17:30 H

## INSTALACIÓN:

ESTADIO MUNICIPAL - ANEXO "SÁNCHEZ MENOR"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

57,66 €

23,06 €  
-60% abonados  
PMD

51,89 €  
-10% tarjeta  
ciudadano



### PAGO ÚNICO ANUAL

(metálico, tarjeta o vía web)



### DURACIÓN DEL CURSO

Del 11 enero al 28 de mayo



### PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES

Plaza Constitución, 1

[www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)





# FÚTBOL SALA



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín	2013 y 2014	Lunes y miércoles	16:30 A 17:30 H
Benjamín	2011 y 2012	Lunes y miércoles	17:30 A 18:30 H
Alevín	2009 y 2010	Martes y jueves	16:00 A 17:00 H
Infantil "A"	2007 y 2008	Martes y jueves	18:00 A 19:00 H
Infantil "B"	2007 y 2008	Martes y jueves	18:00 A 19:00 H
Cadete "A"	2005 y 2006	Martes y jueves	17:00 A 18:00 H
Cadete "B"	2005 y 2006	Martes y jueves	17:00 A 18:00 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**57,66 €** **23,06 €** **51,89 €**  
-60% abonados PMD -10% tarjeta ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta o vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 11 enero al 28 de mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



# PREDEPORTIVA

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2013, 2014, 2015 y 2016	Lunes, miércoles y viernes	16:00 A 16:45 H
Iniciación	2013, 2014, 2015 y 2016	Lunes, miércoles y viernes	16:45 A 17:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**57,66 €** **23,06 €** **51,89 €**  
-60% abonados PMD -10% tarjeta ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta o vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 21 enero al 28 de mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

[www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)





# RUGBY



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Todas	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014	Miércoles y viernes	17:00 A 18:30 H

## INSTALACIÓN:

ESTADIO MUNICIPAL "SÁNCHEZ MENOR"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

57,66 €

23,06 €  
-60% abonados  
PMD

51,89 €  
-10% tarjeta  
ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta o vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 21 enero al 28 de mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



# VOLEIBOL

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Varias Categorías	Lunes y miércoles	17:30 A 18:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 9 de diciembre al 8 de enero de 9 h a 14 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**57,66 €**

**23,06 €**  
-60% abonados  
PMD

**51,89 €**  
-10% tarjeta  
ciudadano



### PAGO ÚNICO ANUAL

(metálico, tarjeta o vía web)



### DURACIÓN DEL CURSO

Del 11 enero al 28 de mayo



### PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES

Plaza Constitución, 1

[www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

