

# escuelas deportivas **municipales**



patrocinador oficial



2016/17

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

El Ayuntamiento de Puertollano, a través de su Patronato Municipal de Deportes quiere presentar su programa de Escuelas Deportivas y Cursos de Adultos para la temporada 2016/17, el cual recoge la oferta deportiva de todo el año, ofreciendo para ello una gran variedad de horarios y disciplinas para que cualquier ciudadano o ciudadana de Puertollano y comarca pueda realizar la actividad deportiva deseada.

Afortunadamente, el deporte se ha convertido en una práctica habitual tanto en jóvenes como en adultos. La práctica deportiva, no solo es buena para la salud, sino que crea lazos de amistad y ayuda a consolidar valores positivos entre compañeros, ayudándonos en nuestra vida cotidiana, destacando el valor de la convivencia por encima de la competitividad, y facilitando la posibilidad de conocer otras culturas a través del deporte. Por ello, os invitamos a participar en esta escuela de vida que es el deporte, que sin duda os ayudara a sentirnos mejor física y anímicamente.

Desde el PMD hemos intentado dar respuesta a todas las aficiones y demandas deportivas de nuestra ciudadanía, por este motivo confiamos en que este programa de actividades cumpla con las expectativas de todo el mundo, para así poder seguir ofreciendo un servicio de calidad, efectivo y eficaz.



## CRECIMIENTO CONTINUO

Desde nuestra creación, el Patronato de Deporte de Puertollano ha ido creciendo año a año en número de abonados, en oferta de escuelas deportivas y horarios



Escuela municipal de

# ATLETISMO

Deporte Olímpico desde la antigüedad, el atletismo es un deporte que cuenta con diferentes pruebas (de velocidad, de resistencia, lanzamientos de objetos, saltos de distintas modalidades, etc.), en cada una de estas pruebas se demuestran distintas habilidades físicas y técnicas que permiten el desarrollo de las mismas. La lucha contra el tiempo y la distancia, es un factor importante para perseguir el objetivo principal: la superación de uno mismo.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín y Benjamín	2008, 2009 y 2010	Martes y Jueves	18:00 A 19:00 H
Alevín	2006 y 2007	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 A 19:00 H
Infantil	2004 y 2005	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 A 19:00 H
Cadete	2002 y 2003	Lunes, Martes, Jueves y Viernes	17:00 A 18:00 H

## INSTALACIÓN:

ESTADIO MUNICIPAL "SÁNCHEZ MENOR" Y CENTRO DE ESPECIALIDADES DEPORTIVAS "JAVIER BERMEJO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

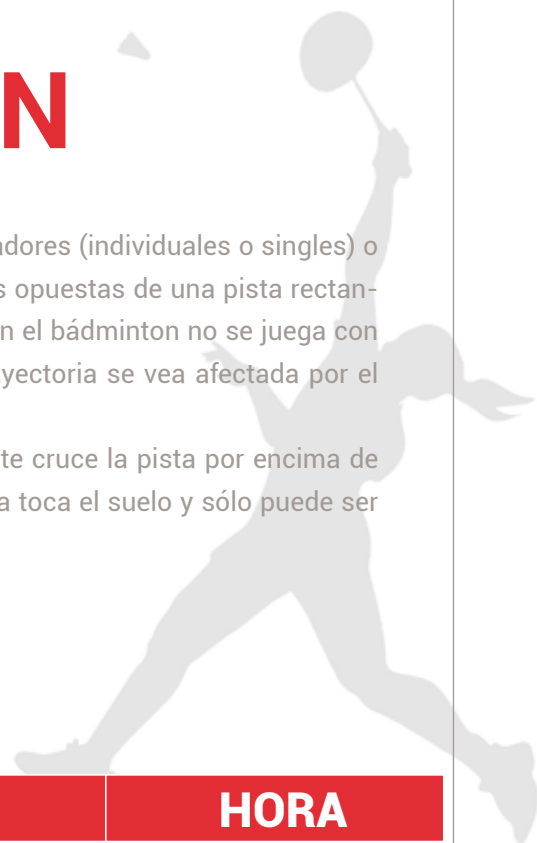


Escuela municipal de

# BÁDMINTON

El bádminton es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores (individuales o singles) o dos parejas (dobles). Los jugadores o parejas se sitúan en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red. A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con pelota, sino con un proyectil llamado volante, y para evitar que su trayectoria se vea afectada por el viento, las competiciones se celebran en recintos cerrados.

Los jugadores deben golpear el volante con sus raquetas para que éste cruce la pista por encima de la red y caiga en la de los oponentes. El punto finaliza cuando la pluma toca el suelo y sólo puede ser golpeada una vez antes de que pase por sobre la red.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín y Benjamín	2007, 2008, 2009 y 2010	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Alevín	2005 y 2006	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Infantil	2003 y 2004	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Cadete	2001 y 2002	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**86,53 €**

**77,88 €**

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# BALONCESTO

El baloncesto es un deporte reglado, que consiste en el enfrentamiento entre dos equipos donde juegan cinco contra cinco, y tratan de meter el balón en una canasta defendida por el equipo contrario.

En esta escuela pretendemos la introducción al niño a la actividad física y deportiva a través del baloncesto, con la posterior iniciación a este deporte mediante la utilización de métodos y material adaptados a la edad, para terminar con la introducción y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos y tácticos.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2008, 2009 y 2010	Martes y Jueves	17:00 A 18:00 H
Alevín	2005, 2006 y 2007	Lunes y Miércoles PABELLÓN FRANCISCA MORENO	16:30 A 17:30 H
Alevín	2005, 2006 y 2007	Martes y Jueves PABELLÓN FRANCISCA MORENO	16:30 A 17:30 H
Infantil "A" Masc.	2003 y 2004	Lunes	17:00 A 18:00 H
		Miércoles	17:00 A 18:00 H
Infantil Fem.	2003 y 2004	Miércoles	18:00 A 19:00 H
		Viernes	17:00 A 18:00 H
Cadete Masc.	2001 y 2002	Lunes y Miércoles	16:00 A 17:00 H
Cadete Fem.	2001 y 2002	Martes	16:00 A 17:00 H
		Jueves	18:00 A 19:00 H

## INSTALACIONES:

PABELLÓN "LUIS CASIMIRO" Y PABELLÓN "FRANCISCA MORENO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



PAGO ÚNICO ANUAL  
(metálico, tarjeta ó vía web)



DURACIÓN DEL CURSO  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# BALONMANO

Deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos de siete jugadores. El objetivo del juego es marcar más goles que el rival en la portería contraria durante los 60 minutos, divididos en dos tiempos, que dura el encuentro. Para conseguir un gol, los jugadores deben lanzar el balón desde fuera del área (seis metros) o bien también desde dentro, por encima de ésta y lanzando antes de caer.

En esta escuela pretendemos la introducción al niño/a a la actividad física y deportiva a través del balonmano, con el consecuente desarrollo de la coordinación óculo-manual, para la posterior introducción de los fundamentos técnicos y tácticos del deporte, terminando con el perfeccionamiento de los mismos.

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2008, 2009 y 2010	Lunes y Miércoles	17:30 A 18:30 H
Alevín Masc.	2005, 2006 y 2007	Lunes y Miércoles	16:00 A 17:00 H
Alevín Fem.	2005, 2006 y 2007	Lunes y Miércoles	16:00 A 17:00 H
Infantíl "A" Masc.	2003 y 2004	Lunes y Miércoles	18:00 A 19:00 H
Infantíl "B" Masc.	2003 y 2004	Martes y Jueves	18:00 A 19:00 H
Infantíl Fem.	2003 y 2004	Miércoles y Viernes	18:00 A 19:00 H
Cadete Masc.	2001 y 2002	Lunes y Martes	17:00 A 18:00 H
Cadete Fem.	2001 y 2002	Miércoles y Viernes	18:00 A 19:00 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "SANTIAGO CAÑIZARES"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**86,53 €**

**77,88 €**

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



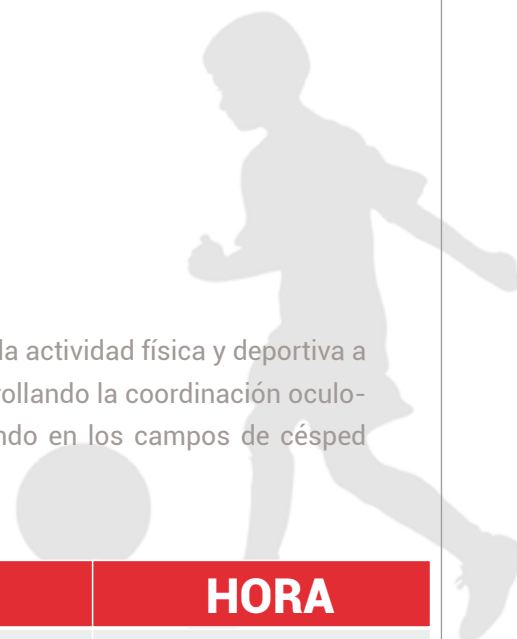
**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

## Escuela municipal de FÚTBOL

Escuela de gran arraigo en la ciudad, en la que introducimos al niño/a a la actividad física y deportiva a través del fútbol. En este deporte, en el que los jóvenes se inician desarrollando la coordinación oculo-pédica, pasando al perfeccionamiento de la técnica y táctica entrenando en los campos de césped artificial tutelados por monitores deportivos.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín	2009 y 2010	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Pre-Benjamín	2009 y 2010	Jueves	18:30 A 19:30 H OPCIONAL
Benjamín	2007 y 2008	Martes y Viernes	18:30 A 19:30 H
Benjamín	2007 y 2008	Miércoles	16:00 A 17:00 H OPCIONAL
Alevín	2005 y 2006	Martes y Jueves	16:00 A 17:00 H
Alevín	2005 y 2006	Lunes	16:00 A 17:00 H OPCIONAL
Infantil Masc.	2003 y 2004	Lunes y Miércoles	17:00 A 18:30 H
Infantil Masc.	2003 y 2004	Viernes	16:00 A 17:30 H OPCIONAL
Cadete Masc.	2001 y 2002	Martes y Jueves	17:00 A 18:30 H
		Viernes	16:00 A 17:30 H

### INSTALACIÓN:

ESTADIO MUNICIPAL - ANEXO "SÁNCHEZ MENOR"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



PAGO ÚNICO ANUAL  
(metálico, tarjeta ó vía web)



DURACIÓN DEL CURSO  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# FÚTBOL SALA

Escuela que ha dado grandes éxitos al deporte base de nuestra ciudad. Comenzando con juegos básicos que desarrollan la coordinación general y óculo-pédica, adaptados a las primeras edades pasan al perfeccionamiento de este deporte con el desarrollo de la técnica específica y táctica en las categorías más avanzadas.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2008, 2009 y 2010	Miércoles y Viernes	17:30 A 18:30 H
Alevín Masc. "A"	2005, 2006 y 2007	Lunes y Miércoles	17:30 A 18:30 H
Alevín Masc. "B"	2005, 2006 y 2007	Lunes y Miércoles	16:30 A 17:30 H
Alevín Masc. "C"	2005, 2006 y 2007	Martes y Jueves	16:30 A 17:30 H
Infantil "A"	2003 y 2004	Martes y Jueves	16:30 A 17:30 H
Infantil "B"	2003 y 2004	Martes y Jueves	17:30 A 18:30 H
Cadete "B"	2001 y 2002	Lunes y Jueves	17:30 A 18:30 H
Cadete "A"	2001 y 2002	Martes y Jueves	16:30 A 17:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**86,53 €**

**77,88 €**

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



Escuela municipal de

# GIMNASIA RÍTMICA

El objetivo de la Escuela Municipal de Gimnasia Rítmica es dar a conocer esta disciplina deportiva entre los jóvenes de nuestra localidad. Incluye, desde la enseñanza de los principios básicos de esta modalidad, hasta otros aspectos que serán indispensables para toda su vida como que deporte sea un medio de desarrollo físico, un instrumento de ocupación de tiempo de ocio, una posibilidad para acceder a la actividad física competitiva. Todo ello utilizando formas de enseñanza lúdicas y motivantes.

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín	2009 y 2010	Lunes, Miércoles y Viernes	16:00 A 17:00 H
Pre-Benjamín	2009 y 2010	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 A 18:00 H
Pre-Benjamín	2009 y 2010	Martes y Jueves	16:00 A 17:30 H
Benjamín	2007 y 2008	Lunes, Miércoles y Viernes	16:00 A 17:00 H
Benjamín	2007 y 2008	Lunes, Miércoles, y Viernes	17:00 A 18:00 H
Cadete	2001 y 2002	Martes y Jueves	16:00 A 17:30 H
Alevín/Infantil	2003, 2004, 2005 y 2006	Martes y Jueves	17:30 A 19:00 H

## INSTALACIÓN:

CENTRO DE ESPECIALIDADES DEPORTIVAS "JAVIER BERMEJO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PREINSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 13 de Septiembre

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.

Sorteo público el 16 de Septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

### PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 19 al 28 de Septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# JUDO JIU JITSU

Disciplinas con gran tradición, contando con grandes representantes en las mismas en nuestra localidad. Son dos deportes de oposición o lucha que buscan, el control físico y mental del cuerpo utilizando como medio, multitud de inmovilizaciones, proyecciones, luxaciones y golpeos.

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2007, 2008 2009 y 2010	Lunes y Miércoles JUDO	18:00 A 19:00 H
Iniciación	2007, 2008 2009 y 2010	Martes y Jueves JIU-JITSU	17:30 A 18:30 H
Varias Categorías	2001, 2002, 2003, 2004, 2005 y 2006	Lunes y Miércoles JUDO	19:00 A 20:00 H
		Viernes JUDO	18:00 A 19:00 H
Varias Categorías	2001, 2002, 2003, 2004, 2005 y 2006	Martes y Jueves JIU-JITSU	18:30 A 19:30 H
		Viernes JIU-JITSU	18:00 A 19:00 H

## INSTALACIÓN:

CENTRO DE ESPECIALIDADES DEPORTIVAS "JAVIER BERMEJO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



PAGO ÚNICO ANUAL  
(metálico, tarjeta ó vía web)



DURACIÓN DEL CURSO  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# NATACIÓN

## PISCINA MODESTO EIROA

Más allá de aprender a nadar, las escuelas de natación son recomendadas para mejorar el nado, para acondicionar nuestros músculos y aumentar la capacidad pulmonar. Las propiedades de la natación son remarcadas por los profesionales médicos y los especialistas en deportes y salud continuamente.

Es muy importante no desanimarse enseguida, ya que los síntomas de mejora en el cuerpo pueden demorar en hacerse notar, pero después de un tiempo, comenzarán a hacerse evidentes y los nadadores notarán una sustancial mejora en su calidad de vida.

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Niños/as de 3 a 14 años cumplidos en el año en curso	Lunes y Miércoles (60 plazas)	16:00 – 16:40 H 16:40 – 17:20 H 17:20 – 18:00 H
	Martes y Jueves (60 plazas)	16:00 – 16:40 H 16:40 – 17:20 H 17:20 – 18:00 H 18:00 – 18:40 H
		18:20 – 19:00 H 19:00 – 19:40 H (30 plazas)

**INSTALACIÓN:**  
PISCINA "MODESTO EIROA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PREINSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 13 de Septiembre

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.

Sorteo público el 16 de Septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

### PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 19 al 28 de Septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

15,27 €  
al mes

13,74 €

-10% tarjeta de ciudadano



1<sup>ER</sup> PAGO METÁLICO O TARJETA AL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN  
Resto de pagos domiciliación bancaria



DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 Octubre al 31 de Mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES

Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# NATACIÓN

## PISCINA MARÍA LUISA CABAÑERO

Más allá de aprender a nadar, las escuelas de natación son recomendadas para mejorar el nado, para acondicionar nuestros músculos y aumentar la capacidad pulmonar. Las propiedades de la natación son remarcadas por los profesionales médicos y los especialistas en deportes y salud continuamente.

Es muy importante no desanimarse enseguida, ya que los síntomas de mejora en el cuerpo pueden demorar en hacerse notar, pero después de un tiempo, comenzarán a hacerse evidentes y los nadadores notarán una sustancial mejora en su calidad de vida.

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Niños/as de 3 a 14 años cumplidos en el año en curso	Lunes y Miércoles (30 plazas)	16:40 – 17:20 H 17:20 – 18:00 H 18:00 – 18:40 H
	Martes y Jueves (60 plazas)	16:00 – 16:40 H 16:40 – 17:20 H 17:20 – 18:00 H 18:20 – 19:00 H 19:00 – 19:40 H

### INSTALACIÓN:

PISCINA "MARÍA LUISA CABAÑERO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PREINSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 13 de Septiembre

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.

Sorteo público el 16 de Septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

### PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 19 al 28 de Septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

15,27 €  
al mes

13,74 €

-10% tarjeta de ciudadano



1<sup>ER</sup> PAGO METÁLICO O TARJETA AL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN  
Resto de pagos domiciliación bancaria



### DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 Octubre al 31 de Mayo



### PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES

Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# PATINAJE

El patinaje es una actividad recreativa y deportiva que consiste en deslizarse sobre una superficie regular mediante unos patines colocados en los pies. Se puede dividir, atendiendo a la superficie utilizada para patinar, en dos grandes categorías: sobre hielo y sobre ruedas. En este caso, en la Escuela Deportiva Municipal, se centrará en el patinaje sobre ruedas.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín y Benjamín	2007 a 2010	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Alevín	2005 y 2006	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Infantil	2003 y 2004	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H
Cadete	2001 y 2002	Lunes y Miércoles	18:30 A 19:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**86,53 €**

**77,88 €**

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



Escuela municipal de

# PREDEPORTIVA

Llegados los 4 años, es el momento en que los niños y las niñas de Puertollano puedan practicar Predeporte. Esta primera demostración deportiva debemos entenderla como una forma lúdica de conseguir una serie de objetivos para estimular la motricidad y mejorarla, activar y mejorar la socialización, fomentar el compañerismo...

El conseguir estos objetivos es un camino trabajoso, pero motivador y divertido para los monitores/as que están cercanos a los pequeños. El alumnado realizará un esfuerzo físico, mediante todo tipo de juegos y la iniciación a varios deportes (bádminton, balonmano, baloncesto, fútbol sala, atletismo...), contando con gran cantidad de material como son: balones, pelotas de foam, aros, cuerdas, mini-raquetas...

La diversión está asegurada, es un juego constante sin fines competitivos ya que se destaca la importancia del trabajo en equipo frente a intereses individuales.

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Iniciación	2008, 2009, 2010, 2011 y 2012	Lunes, Miércoles y Viernes	16:00 A 16:45 H
Iniciación	2008, 2009, 2010, 2011 y 2012	Lunes, Miércoles y Viernes	16:45 A 17:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PREINSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 13 de Septiembre

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.

Sorteo público el 16 de Septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

### PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 19 al 28 de Septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



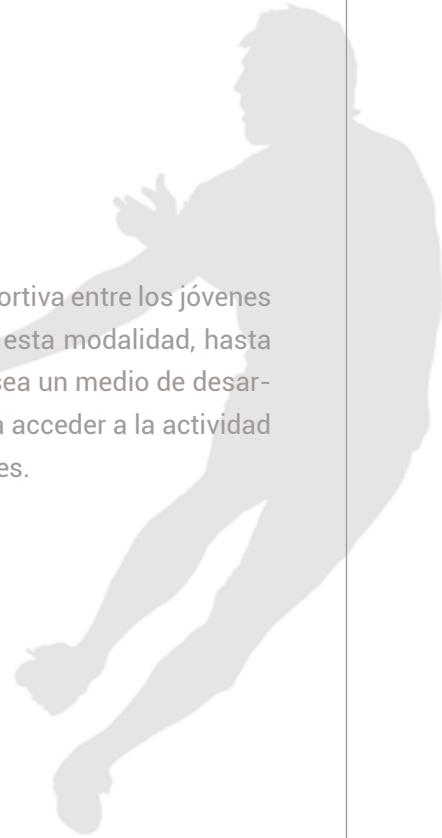
**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



Escuela municipal de

# RUGBY

El objetivo de la Escuela Municipal de Rugby es dar a conocer esta disciplina deportiva entre los jóvenes de nuestra localidad. Incluye, desde la enseñanza de los principios básicos de esta modalidad, hasta otros aspectos que serán indispensables para toda su vida como que deporte sea un medio de desarrollo físico, un instrumento de ocupación de tiempo de ocio, una posibilidad para acceder a la actividad física competitiva. Todo ello utilizando formas de enseñanza lúdicas y motivantes.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Todas	2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 y 2010	Martes y Jueves	18:00 A 19:00 H

## INSTALACIÓN:

ESTADIO MUNICIPAL "SÁNCHEZ MENOR"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



PAGO ÚNICO ANUAL  
(metálico, tarjeta ó vía web)



DURACIÓN DEL CURSO  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# SALVAMENTO Y SOCORRISMO

El Salvamento y Socorrismo como deporte surge del Salvamento y Socorrismo como actividad encaminada a rescatar personas en peligro, ya que esta tarea requiere una constante preparación para mantener una condición física óptima.

Las competiciones de Salvamento y Socorrismo incluyen gran cantidad de vistosas e interesantes pruebas, algunas de las cuales son totalmente desconocidas para aquellas personas que comienzan a interesarse por este bello deporte (rescate de maniquí, natación con obstáculos, rescate con aletas...).

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Niños y niñas	Lunes y Miércoles (30 plazas)	18:00 A 18:40 H
<b>INSTALACIÓN:</b> PISCINA "MARÍA LUISA CABAÑERO"		

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**15,27 €**  
al mes

**13,74 €**

-10% tarjeta de ciudadano



**1<sup>ER</sup> PAGO METÁLICO O TARJETA  
AL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN**  
Resto de pagos domiciliación bancaria



### DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# TENIS

Deporte de raqueta, en el que los jugadores han de pasar la pelota al campo contrario por encima de la red antes de que ésta bote dos veces. En esta escuela, que dura todo el año, los chicos/as tienen la oportunidad de practicar un deporte con implemento.

Es un deporte técnico, con altas exigencias de coordinación y habilidad con la raqueta.

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Pre-Benjamín	2009 y 2010	Lunes y Miércoles	16:40 A 17:30 H
		Martes y Jueves	16:40 A 17:30 H
Benjamín	2007 y 2008	Lunes y Miércoles	16:40 A 17:30 H
		Martes y Jueves	16:40 A 17:30 H
Alevín	2005 y 2006	Lunes y Miércoles	17:30 A 18:20 H
		Martes y Jueves	17:30 A 18:20 H
Infantil	2003 y 2004	Lunes y Miércoles	18:20 A 19:10 H
		Martes y Jueves	18:20 A 19:10 H
Cadete	2001 y 2002	Lunes y Miércoles	18:20 A 19:10 H
		Martes y Jueves	18:20 A 19:10 H

## INSTALACIÓN:

COMPLEJO DEPORTIVO "MARÍA LUISA CABAÑERO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PREINSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 13 de Septiembre

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.

Sorteo público el 16 de Septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

### PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 19 al 28 de Septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# TENIS DE MESA

Deporte de raqueta semejante al tenis, que se juega sobre una mesa con pelota pequeña y ligera y con palas pequeñas a modo de raquetas. Este deporte, que tantos éxitos ha dado al deporte escolar de nuestra localidad, requiere de gran movilidad y concentración para un buen desarrollo técnico.

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Alevín, Infantil y Cadete	2001, 2002, 2003, 2004 y 2005	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	16:00 A 17:30 H

**INSTALACIÓN:**  
ASOCIACIÓN "SANTA ANA"

CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Alevín, Infantil y Cadete	2001, 2002, 2003, 2004 y 2005	Martes, Jueves y Viernes	17:00 A 18:30 H

**INSTALACIÓN:**  
CENTRO DE ESPECIALIDADES DEPORTIVAS "JAVIER BERMEJO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

**86,53 €**

**77,88 €**

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



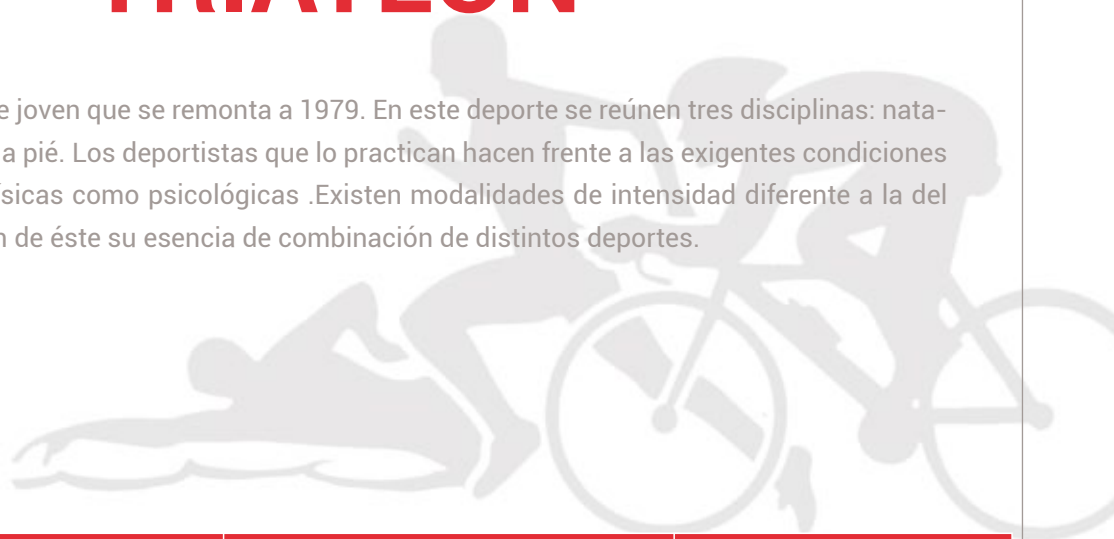
**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1



Escuela municipal de

# TRIATLÓN

El Triatlón es un deporte joven que se remonta a 1979. En este deporte se reúnen tres disciplinas: natación, ciclismo y carrera a pie. Los deportistas que lo practican hacen frente a las exigentes condiciones de las pruebas, tanto físicas como psicológicas. Existen modalidades de intensidad diferente a la del Triatlón pero que toman de éste su esencia de combinación de distintos deportes.



CATEGORÍA	AÑO	DÍAS	HORA
Alevín	2005, 2006 y 2007	Lunes y Miércoles NATACIÓN	18:00 A 18:40 H
		Viernes ATLETISMO	18:00 A 19:00 H
Infantil	2003 y 2004	Lunes y Miércoles NATACIÓN	18:00 A 18:40 H
		Viernes ATLETISMO	18:00 A 19:00 H
Cadete	2001 y 2002	Lunes y Miércoles NATACIÓN	18:00 A 18:40 H
		Viernes ATLETISMO	18:00 A 19:00 H

## INSTALACIÓN:

ESTADIO MUNICIPAL "SÁNCHEZ MENOR" Y PISCINA "MARÍA LUISA CABAÑERO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



PAGO ÚNICO ANUAL  
(metálico, tarjeta ó vía web)



DURACIÓN DEL CURSO  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES  
Plaza Constitución, 1

Escuela municipal de

# VOLEIBOL

El voleibol es un deporte donde dos equipos se enfrentan sobre un terreno de juego liso separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario. El balón puede ser tocado o impulsado con golpes limpios, pero no puede ser parado, sujetado, retenido o acompañado. Cada equipo dispone de un número limitado de toques para devolver el balón hacia el campo contrario. Habitualmente el balón se golpea con manos y brazos, pero también con cualquier otra parte del cuerpo. Una de las características más peculiares del voleibol es que los jugadores tienen que ir rotando sus posiciones a medida que van consiguiendo puntos.



CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Varias Categorías	Lunes y Jueves	18:30 A 19:30 H

**INSTALACIÓN:**  
PABELLÓN "ANTONIO RIVILLA"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de Agosto al 29 de Septiembre de 9 h a 14 h.  
Del 19 al 28 de Septiembre de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día  
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes\*

\*sin necesidad de coger número ni hacer lista de espera, ya que se garantiza la plaza en la actividad aunque sea en otro horario e instalación.



Los grupos serán confeccionados por los coordinadores y monitores de la actividad, que se encargarán de elaborar los niveles correspondientes.

86,53 €

77,88 €

-10% tarjeta de ciudadano



**PAGO ÚNICO ANUAL**  
(metálico, tarjeta ó vía web)



**DURACIÓN DEL CURSO**  
Del 1 Octubre al 31 de Mayo



**PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES**  
Plaza Constitución, 1

# NORMAS ESCUELAS DEPORTIVAS

**1.** El pago de las **Escuelas Deportivas** se realizará mediante un **único pago** anual al momento de formalizar la inscripción y este se podrá realizar en metálico, con tarjeta de crédito o vía pago telemático a través de la web del PMD [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

**Las Escuelas Deportivas de Natación** se abonarán **mensualmente**, siendo **el primer pago en metálico o tarjeta** al momento de formalizar la inscripción y el **resto de mensualidades** se abonarán mediante **domiciliación bancaria**.

**2.** La ausencia injustificada al 50% de las clases al mes (4 faltas), tendrá como consecuencia la baja inmediata del curso.

*\* Se entiende como justificante la correspondiente prescripción médica.*

**3.** La devolución del recibo domiciliado supondrá la baja de la actividad y un cargo de 3 € en concepto de las comisiones bancarias de la devolución. Este importe deberá ser sufragado mediante carta de pago que se obtendrá en la oficina del Patronato Municipal de Deportes, el impago de este cargo supondrá que el usuario no podrá utilizar o hacer uso de las actividades e instalaciones del Servicio Municipal de Deportes.

**4.** Para solicitar la baja en una actividad deportiva cuyos pagos estén domiciliados, el usuario tendrá que comunicarlo al Patronato Municipal de Deportes por escrito, al menos 10 días antes del que el recibo se pase.

**5.** Las Escuelas Deportivas descansarán en los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa, así como los puentes y festivos oficiales.

El Patronato Municipal de Deportes avisará con antelación las posibles festividades que afecten a las escuelas deportivas, así como, también se reserva el derecho de suspender puntualmente cualquier actividad, debido a cualquier eventualidad que pueda suceder en la instalación.

**6.** La duración de las Escuelas Deportivas será **DEL 1 DE OCTUBRE AL 31 DE MAYO**.

**7.** En el momento de la inscripción, para poder realizarse el descuento del 10 %, será **IMPRESINDIBLE** presentar el Carnet del Ciudadano del niño/a que desea inscribirse en la escuela deportiva correspondiente.

**8.** Los monitores serán los encargados de valorar el nivel del alumnado para adjudicarle el mejor grupo acorde al nivel del niño o la niña, mejorando así el desarrollo de las sesiones de entrenamiento.

**9.** El DNI será obligatorio para todo el alumnado mayor de 6 años.

**10.** Todos los niños inscritos en las Escuelas Deportivas Municipales, están cubiertos por un seguro de accidente deportivos. Todos aquellos que participan en el CRDEE estarán cubiertos por la póliza que contrata la JCCM para dicho campeonato (las coberturas se pueden consultar en [www.deportesclm.com](http://www.deportesclm.com)) y el restos de niños/as están cubiertos por un seguro de accidentes del Patronato Municipal de Deportes de Puertollano.

**11.** La cuota municipal de Escuelas Deportivas da derecho al usuario a recibir las clases fijadas durante la temporada. Si el alumnado quiere participar en las diversas competiciones programadas de la temporada del año en curso tendrá que comprar la indumentaria oficial de las Escuelas Deportivas en los lugares fijados para tal efecto. (Esta información será completada en cada una de las Escuelas Deportivas donde desarrolle la actividad.)

**Nota 1:** En las Escuelas de Natación al abonarse mensualmente, el usuario deberá aportar de forma imprescindible el número de cuenta al formalizar la inscripción.

**Nota 2:** Las preinscripciones se podrán realizar a través de la página web [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) o presencialmente en la oficina del Patronato Municipal de Deportes o mediante vía telefónica en el 926 411 989



## TELÉFONOS DE INFORMACIÓN



**Área de Deportes**  
926 411 989

**C.E. D. "Javier Bermejo"**  
926 428 987

**Piscina "M<sup>a</sup> Luisa Cabañero"**  
926 411 765

**Piscina "Modesto Eiroa"**  
926 428 750

**DXT Base**  
926 415 526

**Pabellón "Antonio Rivilla"**  
926 413 648

**Pabellón "Luis Casimiro"**  
926 411 971

**Pabellón "Santiago Cañizares"**  
926 411 885

**Pabellón "Cervantes"**  
926 411 069

**Estadio "Sánchez Menor"**  
926 411 911 - 926 415 160