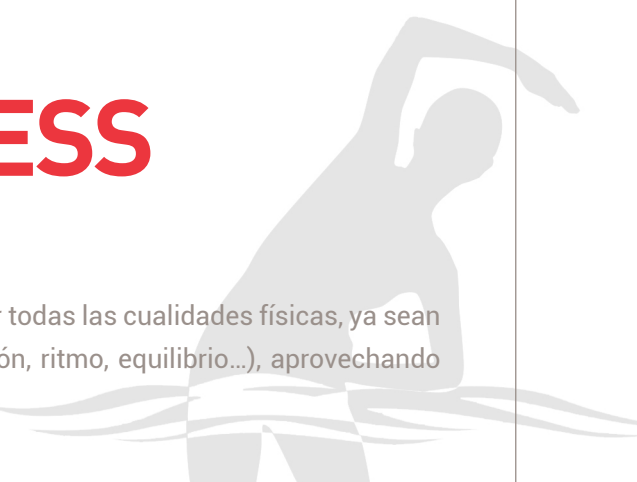


Cursos de adultos

AQUAFITNESS

El Aquafitness es una modalidad psico-física que permite mejorar todas las cualidades físicas, ya sean básicas (fuerza, resistencia, velocidad...) o derivadas (coordinación, ritmo, equilibrio...), aprovechando las cualidades físicas del agua en busca de la mejora de la salud.



CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Adultos	Lunes, miércoles y viernes (27 plazas)	19:00 – 19:45 H

INSTALACIÓN:
PISCINA "MARÍA LUISA CABAÑERO"

CATEGORÍA	DÍAS	HORA	
Adultos	Lunes, miércoles y viernes (27 plazas)	08:15 – 09:00 H 09:00 – 09:45 H 11:00 – 11:45 H	19:45 – 20:30 H 20:30 – 21:15 H
	Martes y jueves (27 plazas)	09:30 – 10:15 H 10:15 – 11:00 H	19:45 – 20:30 H 20:30 – 21:15 H

INSTALACIÓN:
PISCINA "MODESTO EIROA"

PROCESO INSCRIPCIÓN

PREINSCRIPCIÓN

Del 9 de julio al 10 de septiembre
En www.pmdpuertollano.es de 9 h a 23:59 h, de cada día.
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.
Sorteo público el 13 de septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento
En www.pmdpuertollano.es

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 17 al 26 de septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

2 DÍAS A LA SEMANA

24,10 €
al mes

21,69 €

-10% tarjeta ciudadano

9,64 €

-60% abonado PMD



1^{ER} PAGO METÁLICO O TARJETA AL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN
Resto de pagos domiciliación bancaria



DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 octubre al 30 de mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES
Plaza Constitución, 1

3 DÍAS A LA SEMANA

36,10 €
al mes

32,49 €

-10% tarjeta ciudadano

14,44 €

-60% abonado PMD