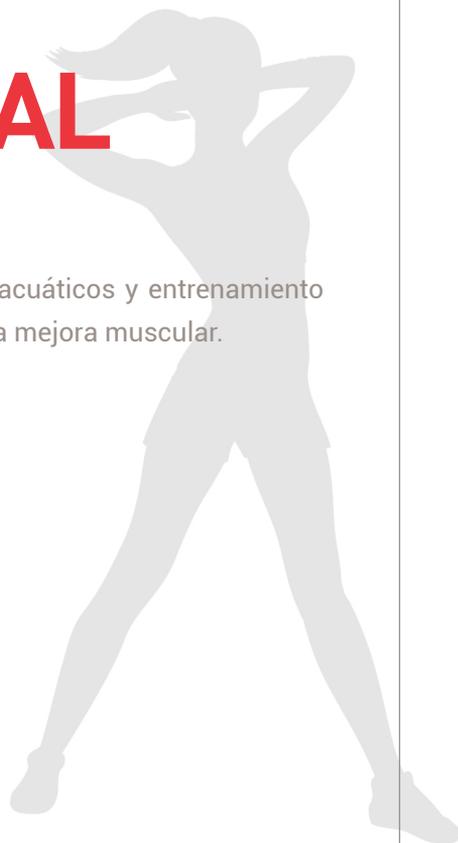


Cursos de adultos

# AQUAFUNCIONAL

El Aquafuncional es una actividad colectiva, donde se mezclan ejercicios acuáticos y entrenamiento funcional fuera del agua y donde se trabaja la resistencia cardiovascular y la mejora muscular.



CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Adultos	Martes, jueves y viernes (20 plazas)	20:00 – 20:45 H

## INSTALACIÓN:

PISCINA "MARÍA LUISA CABAÑERO"

## PROCESO INSCRIPCIÓN

### PREINSCRIPCIÓN

Del 9 de julio al 10 de septiembre

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es) de 9 h a 23:59 h, de cada día.

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

### ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.

Sorteo público el 13 de septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

### PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento

En [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 17 al 26 de septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

3 DÍAS A LA SEMANA

36,10 €  
al mes

32,49 €

-10% tarjeta ciudadano

14,44 €

-60% abonado PMD



1<sup>ER</sup> PAGO METÁLICO O TARJETA  
AL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN  
Resto de pagos domiciliación bancaria



DURACIÓN DEL CURSO  
Del 1 octubre al 30 de mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES  
Plaza Constitución, 1