

Cursos de adultos

NATACIÓN PREVENTIVA

La Natación Preventiva son clases de natación con orientación terapéutica, que busca la mejora postural y la prevención de dolencias de espalda con ejercicios suaves y relajantes.

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Adultos	Martes y jueves (12 plazas)	11:00 – 11:45 H 11:45 – 12:30 H

INSTALACIÓN:
PISCINA "MODESTO EIROA"

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
Adultos	Martes, jueves y viernes (15 plazas)	10:45 – 11:30 H

INSTALACIÓN:
PISCINA "MARÍA LUISA CABAÑERO"

PROCESO INSCRIPCIÓN

PREINSCRIPCIÓN

Del 9 de julio al 10 de septiembre
En www.pmdpuertollano.es de 9 h a 23:59 h, de cada día.
En la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Directamente si la demanda es inferior a las plazas ofertadas.
Sorteo público el 13 de septiembre a las 11 h en el Centro de Especialidades Deportivas "Javier Bermejo" para adjudicar las plazas en los horarios que tengan más solicitudes que plazas ofertadas.

PUBLICACIÓN DE PLAZAS

Cristaleras del Ayuntamiento
En www.pmdpuertollano.es

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Del 17 al 26 de septiembre los admitidos, en la oficina del Patronato Municipal de Deportes de 9 h a 14 h y de 17 h a 20 h.

2 DÍAS A LA SEMANA

24,10 €
al mes

21,69 €

-10% tarjeta ciudadano

9,69 €

-60% abonado PMD



1^{ER} PAGO METÁLICO O TARJETA AL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN
Resto de pagos domiciliación bancaria



DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 octubre al 30 de mayo



PATRONATO MUNICIPAL DEPORTES
Plaza Constitución, 1

3 DÍAS A LA SEMANA

36,10 €
al mes

32,49 €

-10% tarjeta ciudadano

14,44 €

-60% abonado PMD