

Actividades por la mañana

centro de especialidades
javierbermejo



patronato municipal de deportes



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8:15h

EXPRESS 30'
Sala Polivalente

EXPRESS 30'
Sala Polivalente

9:15h

PILATES
Sala Polivalente

GAP 30'
Sala Funcional

PILATES
Sala Polivalente

HIIT FUSION
Jaula Gym

PILATES
Sala Polivalente

FUNCIONAL-FIT
Sala Funcional

CORE-PRESSURE
Sala Polivalente

FUNCIONAL-FIT
Sala Funcional

CORE-PRESSURE
Sala Polivalente

FUNCIONAL-FIT
Sala Funcional

10:15h

SPINNING
Sala Ciclo

SPINNING
Sala Ciclo

SPINNING
Sala Ciclo

SPINNING
Sala Ciclo

SPINNING
Sala Ciclo

body core
Sala Polivalente

FUNCIONAL-FIT
Sala Funcional

body core
Sala Polivalente

FUNCIONAL-FIT
Sala Funcional

body core
Sala Polivalente

CARDIO-STEP
Sala Polivalente

CARDIO-STEP
Sala Polivalente

11:15h

Pilates Embarazadas
Sala Salud

PILATES
Sala Polivalente

Pilates Embarazadas
Sala Salud

PILATES
Sala Polivalente

Pilates Embarazadas
Sala Salud

CORE-PRESSURE
Sala Polivalente

HIIT FUSION
Jaula Gym

CORE-PRESSURE
Sala Polivalente

GAP 30'
Sala Funcional

GAP 30'
Sala Funcional