

CLASES COLECTIVAS

HORARIO MAÑANA



patronato
municipal
de deportes



AYUNTAMIENTO DE
PUERTOLLANO

CENTRO DE ESPECIALIDADES
DEPORTIVAS
JAVIER BERMEJO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15H	EXPRESS 30' Jaula	G.A.P. 30' Jaula	EXPRESS 30' Jaula	G.A.P. 30' Jaula	EXPRESS 30' Jaula
9:15H	PILATES Sala Polivalente	PILATES Sala Polivalente	PILATES Sala Polivalente	PILATES Sala Polivalente	PILATES Sala Polivalente
	HIIT FUSION Jaula	BODY Pista	HIIT FUSION Jaula	BODY Pista	HIIT FUSION Jaula
10:15H	SPINNING Sala Ciclo	SPINNING Sala Ciclo	SPINNING Sala Ciclo	SPINNING Sala Ciclo	SPINNING Sala Ciclo
	BODY Pista	HIIT FUSION Jaula	BODY Pista	HIIT FUSION Jaula	BODY Pista
11:15H	G.A.P. 30' Jaula	PILATES EMBARAZADAS Sala Polivalente	G.A.P. 30' Jaula	PILATES EMBARAZADAS Sala Polivalente	G.A.P. 30' Jaula
	3ª EDAD Pista	EXPRESS 30' Jaula	3ª EDAD Pista	EXPRESS 30' Jaula	3ª EDAD Pista