

Actividades por la tarde

centro de especialidades
javierbermejo



patronato municipal de deportes



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

17:00h	PILATES Sala Funcional	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional PRESSURE Sala Salud	PILATES Sala Funcional	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional PRESSURE Sala Salud	
17:30h		<i>Pilates Embarazadas</i> Sala Salud		<i>Pilates Embarazadas</i> Sala Salud	CORE-PRESSURE Sala Funcional
18:00h	TIME-FIT Jaula Gym CORE-PRESSURE Sala Salud	SPINNING Sala Ciclo GAP 30' Sala Funcional	HIIT FUSION Jaula Gym FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	SPINNING Sala Ciclo GAP 30' Sala Funcional	PILATES Sala Salud FUNCIONAL-FIT Sala Funcional
	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	body core Sala Polivalente	CORE -PRESSURE Sala Salud	body core Sala Polivalente	
19:15h	SPINNING Sala Ciclo PILATES Sala Polivalente	PILATES Sala Funcional body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo PILATES Sala Polivalente	PILATES Sala Funcional body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo body core Sala Polivalente
	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	HIIT FUSION Jaula Gym	TIME-FIT Jaula Gym	HIIT FUSION Jaula Gym	
20:00h	GAP 30' Sala Funcional		GAP 30' Sala Funcional		HIIT FUSION Jaula Gym
20:15h	body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	
		CARDIO-STEP Sala Polivalente		CARDIO-STEP Sala Polivalente	
20:45h	SPINNING Sala Ciclo	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	SPINNING Sala Ciclo	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	
	HIIT FUSION Jaula Gym		HIIT FUSION Jaula Gym		